

## 加圧トレーニングとは

専用のベルトで腕や脚に適切な圧をかけることで、血流を適度に制限しながら短時間行なうトレーニングのことです。これにより血行を促進し、成長ホルモンが大量に分泌され、健康な身体を作ることができます。

表示価格：税込

## 加圧トレーニング 体験コース／1回

初めてのの方は、まずは体験コースから。  
内容：加圧トレーニング30分+カウンセリング15分=45分

お一人様  
¥3,500

お二人様同時受講  
¥6,000

## 加圧トレーニング 通常指導料／1回(単発)

初めてのの方は、まずは体験コースから。

お一人様  
45分 ¥5,000

お二人様同時受講  
50分 ¥9,000 ※お一人様 ¥4,500

## 3ヶ月集中コース(12回分)

短期間で結果を出したいという方におすすめのプランです。  
優先してご予約が確保できるほかNARL超音波やタンニングマシンが無料でご利用いただけます。  
予約変更は前日(日祝の場合は前々日)まで可能ですが、当日のキャンセルの場合は1回分消化とさせていただきます。

お一人様  
¥60,000

お二人様同時受講  
¥108,000 ※お一人様 ¥54,000

※お支払いは現金のみをお願いします。※キャンセルや変更が多いお客様は他のお客様のご迷惑となりますので予約をお断りする場合があります。

## 加圧トレーニング・スケジュール表

	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00						
12:00						
13:00	■	■	■	■	■	
14:00	■	■	■	■	■	■
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	■	■	■	■	■	

※青くなっている時間帯にご予約頂けます!



院長  
日下 泰夫