

加圧トレーニングとは

専用のベルトで腕や脚に適切な圧をかけることで、血流を適度に制限しながら短時間行なうトレーニングのことです。これにより血行を促進し、成長ホルモンが大量に分泌され、健康な身体を作ることができます。

加圧トレーニング 体験コース／1回

初めてのの方は、まずは体験コースから。
加圧トレーニング40分+カウンセリング10分=50分

お一人様	プラス	お二人様同時受講	
¥5,000 (税込)	¥4,000(税込)で	¥9,000 (税込)	※お一人様 ¥4,500(税込)

加圧トレーニング 通常指導料／1回(単発)

初めてのの方は、まずは体験コースから。

お一人様	プラス	お二人様同時受講	
¥6,000 50分 (税込)	¥4,000(税込)で	¥10,000 50分 (税込)	※お一人様 ¥5,000(税込)

※キャンセルや変更が多いお客様は他のお客様のご迷惑となりますので予約をお断りする場合があります。

加圧トレーニング・スケジュール表

	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

※青くなっている時間帯にご予約頂けます！



【日々トレーニングに励んでいるみなさまに朗報】 加圧トレーニング 回数券販売開始!!

通常料金	1回 / 6,000円 (税込)	2025 10月より
4枚綴り	23,000円 (税込)	5,750円 × 4回 ※1ヶ月目安
6枚綴り	33,000円 (税込)	5,500円 × 6回 ※1.5ヶ月目安 ※1のトレーニングで1ヶ月目安
8枚綴り	42,000円 (税込)	5,250円 × 8回 ※2ヶ月目安

回数券は
4枚セット、6枚セット、8枚セットの
3種類をご用意！

みなさまのペースに合わせてお買い求めください！

